

## Programma allenamenti JRC Ispra stag. 2011/2012 (Settembre/Giugno)

<i>giorni</i>	<i>categoria</i>	<i>palestre</i>
<b>lunedì</b>	<b>juniores JE+JD 17.30/19</b>	<b>Besozzo pal. sc. medie</b>
	<b>juniores JC 18.30/20</b>	
<b>martedì</b>	<b>team adulti+JB 19.00/21</b>	<b>Travedona M. pal. Comunale</b>
<b>giovedì</b>	<b>juniores JE+JD 18/19.30</b>	<b>Travedona M. pal. Comunale</b>
	<b>team adulti+amatori 19.30/21</b>	
<b>venerdì</b>	<b>juniores JC+JB 18.30/20</b>	<b>Ispra pallone Club House</b>
<b>domenica</b>	<b>amatori 12.30/14</b>	<b>Ispra pallone Club House</b>

### PALESTRE:

Besozzo sc. medie, v. degli orti 5 (vicino oratorio Cà Marchetta)

Travedona M. palestra comunale, v. D. L. Sturzo - (vicino sc. medie)

Ispra pallone polivalente Club House, v. Esperia

### CATEGORIE juniores

juniores cat. JB età 1996/97 -si allena il martedì e venerdì

juniores cat. JC età 1998/99 - si allena il lunedì e venerdì

juniores cat. JD (2000/01) + JE (02/03) - si allena il lunedì e giovedì